

## Para prevenir la hepatitis C:

### 1) Si se inyecta drogas, use una jeringuilla nueva cada vez que se inyecte.

Por medio del ESAP (siglas en inglés para el Programa para expandir el acceso a jeringuillas), las personas de 18 años o mayores pueden comprar hasta 10 jeringuillas nuevas sin receta médica en muchas farmacias del estado de Nueva York. También pueden cambiar jeringuillas viejas por nuevas en los centros de intercambio de agujas. Llame al 1-800-233-SIDA para averiguar las farmacias que venden jeringuillas o los centros de intercambio de agujas.

### 2) Nunca comparta ninguno de los elementos que usa para inyectarse, incluyendo:

- agujas
- cucharas
- jeringuillas
- tapas de botellas
- algodón
- elementos de cocina
- ligas
- agua



### 3) Lave sus manos antes y después de ayudar a otra persona a inyectarse.

Use agua y jabón o un paño húmedo desechable.

## Para mayor información acerca de la hepatitis C:

**1-888-4-HEP-CDC**

Línea directa de los CDC (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) sobre la hepatitis

### ...acerca del VIH y el SIDA

**1-800-541-AIDS** (Inglés)  
**1-800-233-SIDA** (Español)  
**1-800-369-AIDS** (Sordos/TDD)

Usted puede hacer cualquier pregunta y no es necesario que dé su nombre. También puede averiguar cómo hacerse la prueba del VIH gratis, sin dar su nombre. En algunos centros, puede obtener sus resultados de inmediato.

### ...acerca de cómo dejar el alcohol y las drogas

**1-800-522-5353**

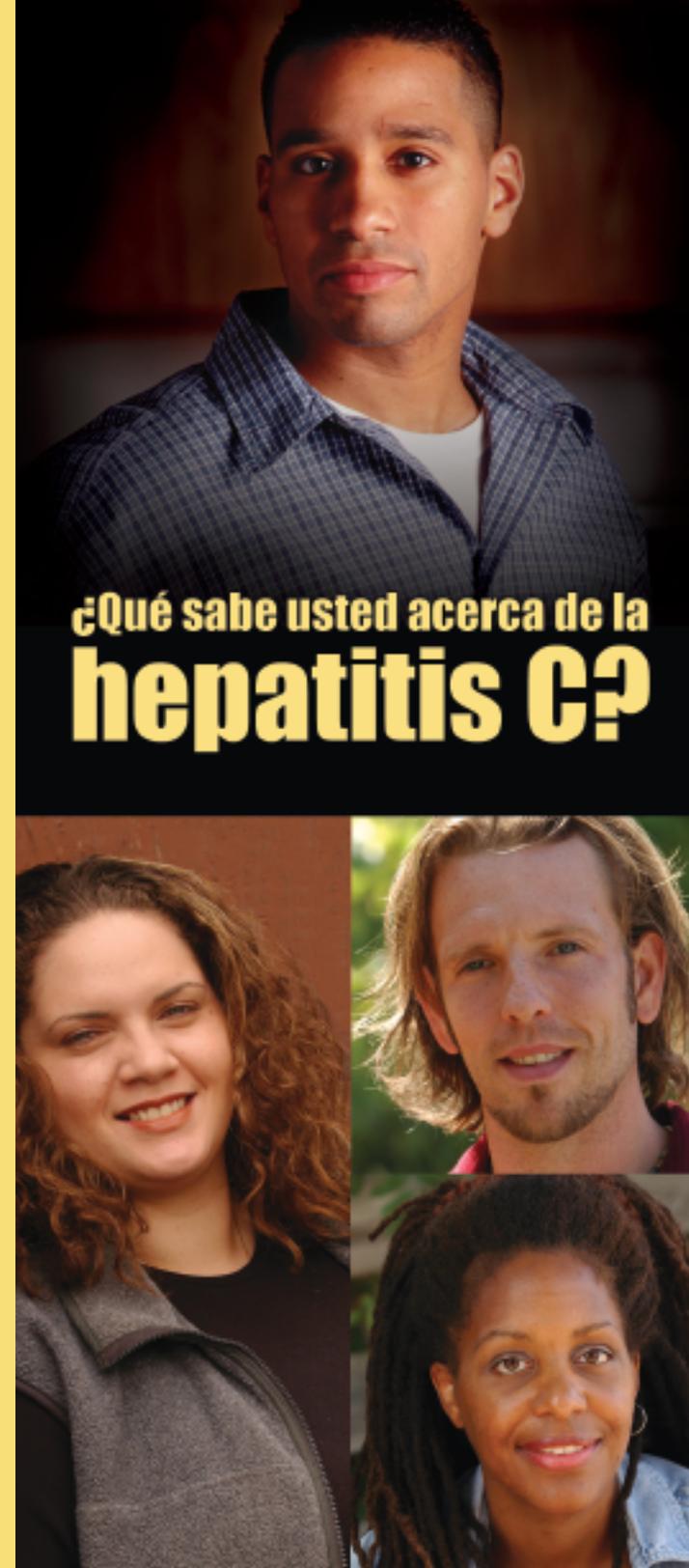
Servicios de Alcoholismo y Abuso de Drogas del Estado de Nueva York (OASAS, por su sigla en inglés). Lunes a viernes, 9 am – 5 pm

**1-877-AYUDESE**

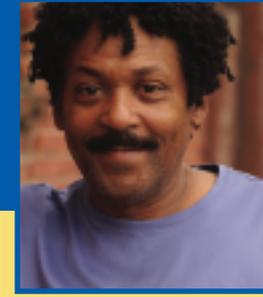
Sólo en la ciudad de Nueva York  
Las 24 horas de los 7 días de la semana.



Estado de Nueva York  
Departamento de Salud



# En los Estados Unidos, alrededor de 3 millones de personas tienen hepatitis C.



Si usted es uno de ellos, esto es lo que debe saber:

**La hepatitis C es una enfermedad del hígado** causada por el virus de la hepatitis C (VHC).

**La hepatitis C puede ser grave.** Alrededor de 15 de cada 100 personas con hepatitis C desarrollan una enfermedad hepática grave.

**La mayoría de las personas con hepatitis C no lucen ni se sienten enfermas.**

Pueden no presentar síntomas durante más de 20 años. Únicamente un examen de sangre puede decirle si usted tiene hepatitis C.

**La hepatitis C se contagia por medio de la sangre infectada.**

**Éstas son algunas de las formas en que las personas contraen hepatitis C:**

- compartir agujas o elementos usados para inyectarse drogas.
- heridas punzantes con agujas entre los trabajadores de la salud durante su trabajo.
- de madre a hijo durante el parto.
- relaciones sexuales sin usar condón. Esto es poco frecuente, pero sucede.

En el pasado, algunas personas contrajeron hepatitis C por transfusiones de sangre. En la actualidad, toda la sangre se analiza para descartar la presencia de hepatitis C, por lo que las transfusiones son seguras respecto de la hepatitis C.

Hay un tratamiento para la hepatitis C pero no funciona para todos. Hable con su médico o enfermero para averiguar si el tratamiento es una buena opción para usted.

**Usted puede colaborar para que su hígado permanezca en buenas condiciones:**

- ✓ **Aplíquese las vacunas contra la hepatitis A y la hepatitis B.** Usted puede obtener estas vacunas en la mayoría de los consultorios médicos y clínicas.
- ✓ **Deje el alcohol.** El alcohol puede agravar la hepatitis. Si no puede dejarlo, intente reducir su consumo.

